



## Mit Tangoschritten aus der Depression

- Workshop-Formate für verschiedene psychische Störungen
- Anhang mit Anleitungen und Materialien
- leicht mit vorhandenen Therapiebausteinen kombinierbar

Gunia • Quiroga Murcia

### Tango in der Psychotherapie

reinhart

Hans Gunia / Cynthia Quiroga Murcia:  
Tango in der Psychotherapie

ca. 170 Seiten.

(978-3-497-02673-9) kt

ca. € [D] 26,90 / € [A] 27,70

Auch als erhältlich

erscheint ca. September 2017



**forum**  
independent

Tango Argentino ist als Element in der psychotherapeutischen Gruppenbehandlung nachweislich erfolgreich. Die Autoren geben vielfältige Anregungen, wie man den Tango wirksam mit Psychotherapie verbinden kann. Praxisorientiert zeigen sie, wie sich verhaltenstherapeutische und systemische Techniken, Achtsamkeitsübungen und Tanzschrittabfolgen bei verschiedenen psychiatrischen Störungsbildern in therapeutischen Einheiten kombinieren lassen. Die Umgangsregeln im originären Tango Argentino helfen dabei, Übungen zum Blick- und Körperkontakt sowie das Besprechen von sensiblen Themen wie z. B. Körperhygiene humorvoll und ressourcenorientiert in die Therapie einzuführen.

Mit fertig ausgearbeiteten Workshop-Formaten für Gruppenleiter.



Dipl.-Psych. **Hans Gunia**, Lehrtherapeut und Supervisor VT und DBT, ist in eigener verhaltenstherapeutischer Praxis in Darmstadt und in der Fortbildung tätig.



Dr. **Cynthia Quiroga Murcia**, Psychologische Psychotherapeutin, ist in eigener verhaltenstherapeutischer Praxis in Darmstadt tätig und forscht über Wirkungen des Tango Argentino.

Autoreninterviews möglich!

**InteressentInnen:** Ärztliche und Psychologische PsychotherapeutInnen, Körper-, Tanz-, und BewegungspsychotherapeutInnen, PsychiaterInnen und (Sozial-)PädagogInnen mit psychotherapeutischer Qualifikation